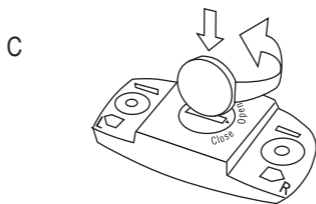
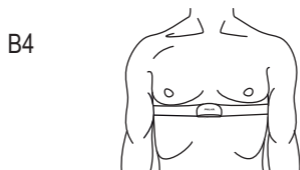
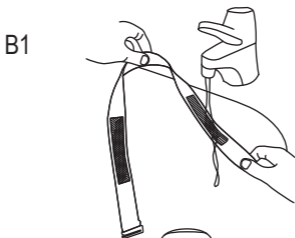
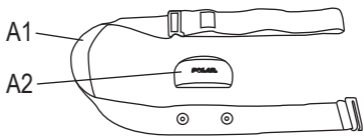


**Polar WearLink® +
Coded Transmitter 31
Coded Transmitter W.I.N.D.**
Manuale d'uso



ITALIANO

Questo manuale dell'utente contiene istruzioni per i trasmettitori Polar WearLink® 31 e Polar WearLink® W.I.N.D. Il modello del proprio trasmettitore è stampato sul connettore.

Seguire le illustrazioni sulla copertina.

Parti del trasmettitore

1. Le zone degli elettrodi sul retro dell'elastico rilevano la frequenza cardiaca. Figura A1.
2. Il connettore trasmette la frequenza cardiaca all'unità da polso. Figura A2.

Indossare il trasmettitore

1. Inumidire il tessuto dell'elastico (area degli elettrodi) con acqua corrente. Assicurarsi che sia ben inumidito. Figura B1.
2. Agganciare il trasmettitore all'elastico. Regolare la lunghezza dell'elastico in modo che sia sufficientemente aderente ma risulti comodo. Figura B2.
3. Fissare l'elastico intorno al torace, al di sotto dei muscoli pettorali, e agganciarlo all'altra estremità del trasmettitore. Figura B3.
4. Verificare che le zone degli elettrodi inumiditi aderiscano alla pelle e che il logo Polar del trasmettitore si trovi al centro del torace e che non sia capovolto. Figura B4.

Alla fine di ogni allenamento, staccare completamente il trasmettitore dalla fascia e risciacquare entrambi i componenti sotto acqua corrente.



È possibile utilizzare il trasmettitore Polar WearLink con apparecchi specifici dotati di elettrodi in tessuto morbido. Inumidire gli elettrodi e agganciare il connettore direttamente all'elastico, in modo che il logo Polar sia rivolto verso l'alto.

Impostare la comunicazione tra il trasmettitore Polar WearLink W.I.N.D e la propria unità da polso

È necessario impostare un nuovo trasmettitore nell'unità da polso per misurare la frequenza cardiaca. Questa operazione viene denominata configurazione.

1. Indossare il trasmettitore e l'unità da polso e assicurarsi di non essere in prossimità (20 m/66 ft) di altri trasmettitori Polar WearLink W.I.N.D.
2. In modalità Ora, premere OK. L'unità inizia a ricercare il segnale del trasmettitore.
3. Dopo aver identificato il nuovo trasmettitore, viene visualizzato il messaggio **New WearLink found, Teach new WearLink?** (Rilevato nuovo WearLink, configurarlo?).
 - Selezionare **YES** (Sì) per confermare la configurazione. Viene visualizzato il messaggio **Completed!** (Completato!). Avviare la registrazione dell'allenamento premendo il pulsante OK.
 - Selezionare **NO** (No) per annullare la configurazione.

Cura e manutenzione

Il trasmettitore è uno strumento di alta tecnologia che deve essere maneggiato con cura. Attenersi ai suggerimenti riportati di seguito e alle condizioni specificate nella garanzia.

Alla fine di ogni allenamento, staccare completamente il trasmettitore dalla fascia e risciacquare entrambi i componenti sotto acqua corrente. Aciugare il trasmettitore con un panno morbido. Non utilizzare mai alcool o materiali abrasivi (lana di vetro o prodotti chimici).

Lavare regolarmente la fascia in lavatrice a 40°C/104°F o almeno ogni 5 giorni. Questa manutenzione assicura una misurazione precisa ed aumenta la resistenza del prodotto all'usura. Utilizzare un sacchetto di stoffa. Non lasciarlo in ammollo, non centrifugare, non stirare, non lavare a secco non candeggiare. Non utilizzare prodotti contenenti candeggina o solventi chimici. Non introdurre mai il trasmettitore in lavatrice o asciugatrice!

Lavare e conservare separatamente fascia e trasmettitore. Lavare la fascia in lavatrice dopo un lungo periodo di non utilizzo e dopo gli allenamenti in piscina.

Conservare il trasmettitore in luogo fresco e asciutto. Non conservare in materiale che non consente il passaggio dell'aria, quale una borsa sportiva. Sudore e umidità possono tenere bagnati e attivi gli elettrodi. Non esporre ai raggi diretti del sole per lunghi periodi.

Assistenza

Durante il periodo di garanzia, si consiglia di rivolgersi esclusivamente al Centro di Assistenza Tecnica Polar autorizzato. La Garanzia non copre alcun danno derivante da interventi di assistenza non autorizzati. Fare riferimento al capitolo relativo alla Garanzia Internazionale Polar.

Batterie

Per sostituire la batteria da soli, seguire le istruzioni illustrate. Vedere la Figura C.

1. Aprire il coperchio della batteria ruotandolo in senso antiorario sulla posizione OPEN utilizzando una moneta.
2. Montare la batteria (CR2025) all'interno del coperchio con il lato positivo (+) rivolto verso il coperchio. Assicurarsi che la guarnizione sia posizionata correttamente nella scanalatura per garantirne la resistenza all'acqua.
3. Premere il coperchio nel connettore.
4. Utilizzare la moneta per ruotare il coperchio in senso orario sulla posizione CLOSE.

Aprire il coperchio solo quando viene sostituita la batteria per assicurare una lunga durata, e controllare che la guarnizione non sia danneggiata, nel qual caso è necessario sostituirla con una nuova.

I set di batterie con le relative guarnizioni sono disponibili presso i rivenditori e i centri autorizzati Polar. Negli Stati Uniti e in Canada, le guarnizioni sono disponibili presso i Centri di Assistenza Tecnica Polar.



Tenere la batteria lontano dalla portata dei bambini. Se inghiottita, contattare immediatamente un medico. Le batterie devono essere smaltite in conformità con le normative locali.

Precauzioni

Per informazioni sulle allergie, vedere i materiali elencati nelle Informazioni tecniche. Evitare reazioni allergiche da contatto indossando il trasmettitore sopra una maglia, inumidendola bene nelle zone sotto gli elettrodi.



L'azione combinata dell'umidità e dell'attrito può causare macchie sui capi d'abbigliamento chiari.

Mantenere gli insettifughi lontano dal trasmettitore.

Uso del cardiofrequenzimetro Polar sottacqua

È possibile utilizzare il trasmettitore Polar WearLink 31 nuotando, ma si possono verificare interferenze per i motivi seguenti:

- L'acqua della piscina e l'acqua di mare sono altamente conduttive e possono cortocircuitare gli elettrodi, rendendo impossibile il rilevamento dei segnali ECG da parte del trasmettitore.
- Salti o movimenti bruschi dei muscoli possono spostare il trasmettitore, impedendo la rilevazione dei segnali ECG.
- La forza del segnale ECG è individuale e dipende dalla composizione del tessuto.

Il trasmettitore Polar WearLink W.I.N.D. è resistente all'acqua ma non consente la misurazione della frequenza cardiaca nell'acqua.

Informazioni tecniche

Tipo batteria:	CR 2025
Guarnizione batteria:	O-ring 20,0 x 1,0. Materiale: FPM
Durata della batteria Polar WearLink 31:	in media 2 anni (1 ora al giorno, 7 giorni alla settimana)
Durata batteria Polar WearLink W.I.N.D. :	in media 2 anni (3 ore al giorno, 7 giorni alla settimana)
Temperatura di funzionamento:	Da -10 °C a +50 °C
Materiale connettore:	Poliammide
Materiale elastico:	35% Polyestere, 35% Polyamide, 30% Polyuretano

Garanzia internazionale Polar

- La presente Garanzia Internazionale limitata Polar, è rilasciata da Polar Electro Inc. ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto negli Stati Uniti o in Canada. La presente Garanzia Internazionale limitata Polar è rilasciata da Polar Electro Oy ai consumatori che hanno acquistato questo prodotto in altri paesi.
- Polar Electro Inc. / Polar Electro Oy garantisce all'acquirente/al consumatore originale di questo prodotto, che esso è privo di difetti di fabbricazione e nei materiali, per due anni dalla data di acquisto.
- **Conservare lo scontrino fiscale in originale. Esso, unitamente alla Scheda Polar Assistenza Clienti, costituisce la prova d'acquisto.**
- La presente Garanzia non copre la batteria, i danni derivanti da cattivo uso, uso improprio, incidenti, mancata osservanza delle dovute precauzioni; manutenzione inadeguata, uso commerciale, rottura o lesione della cassa e dell'elastico.
- La presente Garanzia non copre i danni, le perdite, i costi o le spese, diretti, indiretti o accessori, derivanti dal prodotto o a esso riconducibili. Durante il periodo di validità della Garanzia, il prodotto sarà riparato o sostituito gratuitamente presso i Centri di Assistenza Autorizzati Polar.
- La presente garanzia non esclude alcun diritto statutario del consumatore, ai sensi delle leggi nazionali o regionali in vigore, e nessun diritto del consumatore nei confronti del rivenditore derivante dal relativo contratto di vendita/acquisto.

CE 0537

Questo prodotto è conforme alle Direttive 93/42/EEC e 1999/5/EC. La Dichiarazione di conformità relativa è disponibile sul sito Web: www.support.polar.fi/declaration_of_conformity.html.



Questa figura del contenitore di spazzatura mobile barrato con la croce indica che i prodotti Polar sono apparecchiature elettriche che rientrano nell'ambito della Direttiva 2002/96/EC del Parlamento e Consiglio Europeo per lo smaltimento dei rifiuti di natura elettronica (WEEE). Questi prodotti devono quindi essere smaltiti separatamente nelle nazioni dell'Unione Europea. Polar incoraggia il rispetto della natura e della salute umana anche al di fuori dell'Unione Europea seguendo le regole locali sullo smaltimento e, quando possibile, utilizzando la raccolta differenziata per apparecchiature elettriche.

Copyright 2007 Polar Electro Oy, FIN-90440 KEMPELE, Finlandia.

Polar Electro Oy possiede la certificazione ISO 9001:2000.

Tutti i diritti sono riservati. Nessuna parte di questo manuale può essere utilizzata o riprodotta in qualsiasi forma o mezzo senza il permesso scritto della Polar Electro Oy. I nomi e i loghi di questo manuale o degli imballaggi contrassegnati con la sigla TM sono marchi di fabbrica registrati di Polar Electro Oy. I nomi ed i logotipi di questo manuale o degli imballaggi del prodotto contrassegnati con la sigla [®] sono marchi registrati di Polar Electro Oy. Fa eccezione Windows che è il marchio registrato di Microsoft Corporation.

Clausola esonerativa di responsabilità

I contenuti di questo manuale sono illustrati unicamente a scopo informativo. I prodotti in esso descritti sono soggetti a modifiche, senza alcun preavviso; ciò è dovuto al programma di sviluppo continuo del produttore.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non rilascia dichiarazioni né fornisce garanzie in merito a questo manuale e ai prodotti descritti all'interno.

Polar Electro Inc./Polar Electro Oy non sarà responsabile per i danni, le perdite, i costi e le spese, diretti, indiretti o accessori, causati o accidentali, derivanti o riconducibili all'uso di questo manuale o dei prodotti descritti all'interno.

Questo prodotto è protetto da uno o più dei seguenti brevetti: FI23471, USD49278S, USD492784S, USD492999S, FI68734, US4625733, DE3439238, GB2149514, HK81289, FI88972, US5486818, DE9219139.8, GB2258587, FR2681493, HK306/1996, FI96380, WO95/05578, EP665947, US5611346, JP3568954, DE69414362, FI4150, US6477397, DE20008882, FR2793672, ES1047774, FI112844, EP724859B1, US5628324, DE69600098T2, FI110915. Altri brevetti richiesti.

www.polar.fi

Manufactured by

Polar Electro Oy

Professorintie 5

FIN-90440 KEMPELE

Tel +358 8 5202 100

Fax +358 8 5202 300

www.polar.fi

POLAR®

LISTEN TO YOUR BODY